



市民の健康を守る！

# けんこう フェスタ

入場  
無料

2026年 08月 10日(月)

予約制  
60名

(一社) 福山市医師会 健診センター

〒720-0032 福山市三吉町南2丁目12-25



14:00~16:00

予約はこちら

栄養の日



管理栄養士による健康講話



「たのしく食べる、カラダよろこぶ」



普段の食事意識していることはありますか？

「手ばかり栄養法」で手軽にバランスの良い食事にトライしてみませんか？

1回目 14:00~

2回目 15:00~

講話参加者は無料測定できます



体組成測定

(InBody)

筋肉量や体脂肪の  
バランスを詳しく  
分析！



血管年齢測定

あなたの血管、今  
いくつ？



骨密度測定

(超音波検査)

骨の健康をサクッと  
チェック！

「ブレスト・アウェアネス  
を知ろう」



セルフチェックの動画視聴  
乳がんモデルの触診体験



体験者には無料特典進呈



お問い  
合わせ先

(一社) 福山市医師会 健診センター TEL 084-921-0035 (管理栄養士・保健師)

〒720-0032 広島県福山市三吉町南2丁目12-25

◆駐車場/あり

福山市医師会健診センター

検索